

Inbjudan Instruktörsutbildning Durewall-metoden

Samariterhemmet inbjuder till en instruktörsutbildning i Durewallmetoden. I korthet går metoden ut på att använda sig av ett lågaffektivt bemötande och mjukt självskydd vid störande eller utagerande beteende.

Vi planerar nu att genomföra en utbildning tillsammans med Durewall-institutet. Målgruppen är personal inom funktionshinder, psykiatri, äldreomsorg, personlig assistans, migration med flera.

Syftet är att öka kompetensen när det gäller att i första hand förebygga utagerande och utmanande beteenden i olika verksamheter, detta genom att varje kommun/privat vårdgivare utbildar ett antal instruktörer som i sin tur kan undervisa sina kollegor. Med egna utbildade instruktörer får ni kompetens inom den egna organisationen för att underlätta implementeringen av metoden i verksamheten.

Målet med denna utbildning är att du som instruktör ska få kunskaper i vilka mekanismer som utlöser en hotfull eller utagerande situation samt hur man med hjälp av kroppsspråk, förhållningssätt och bemötande kan undvika och bemöta utagerande beteenden. Om en fysisk situation ändå uppstår så har du fått kunskaper för att kunna skydda dig själv, din kollega eller andra personer i närheten, utan att kränka eller skada personen i affekt.

Under utbildningens gång får du alla verktyg som du behöver för att kunna instruera dina kollegor. Instruktörsövningar, pedagogik och utbildningsplanering är några moment i det arbetet.

Om utbildningen

Utbildningen kommer att ske på Samariterhemmet (centralt beläget i Uppsala [se karta](#)), under hösten 2021. Den omfattar 10 dagar fördelade på tre tillfällen.

Preliminära datum

Del 1: 1-3 september

Del 2: 21-24 september

Del 3: 13-15 oktober

Kostnad

23 900:-/person exkl moms (inklusive kursmaterial, fika, lunch).



Antal deltagare

Max 36

Tilläggsinformation

Durewall-institutet följer noga utvecklingen och FHM:s råd och har utarbetat en strategi för att kunna genomföra fysiska kurser och samtidigt tillse att rekommendationerna följs.

Anmälan

[Anmäl dig här](#) senast den 15 augusti 2021.

Anmälan är bindande och vid återbud efter sista anmälningdagen debiteras full avgift. Anmäld plats kan alltid överlåtas till annan person inom organisationen.

Vi förbehåller oss rätten att ställa in utbildningen vid för få anmälda deltagare.

Vid frågor kring anmälan kontakta [lena.olai@samariterhemmet.se](mailto:lana.olai@samariterhemmet.se)

Boende

Om du är i behov av boende i Uppsala i samband med utbildningsdagarna föreslår vi att du bor på hotell Duvan (samma trappuppgång som utbildningslokalen) <https://samariterhemmet.se/hotell-och-konferens/hotell-duvan/>

Varmt välkomna!

Lena Olai

Med Dr

Medicinskt Ansvarig Sjuksköterska (MAS)/ Kvalitet- och verksamhetsutvecklare
Diakonistiftelsen Samariterhemmet

Kort om Durewallmetoden:

Durewallmetoden är en principbaserad, konfliktdämpande/lågaffektiv och flexibel metod för bemötande och självskydd med en humanistisk inställning och ett etiskt förhållningssätt. Den ger medarbetarna en väl beprövad struktur för att förebygga, de-eskalera och på ett säkert, tryggt och mjukt sätt kunna agera och reagera vid ett störande eller utagerande beteende.

Metoden har ett tydligt fokus på respekt för våra medmänniskor. Målet är ett tryggt möte och att skapa/bibehålla relationer även i en svår situation. En kursdeltagare sa en gång:

– Durewallmetoden är till för människor som tycker om människor.

Det tycker vi är en bra sammanfattning. En person som är utagerande, hotfull eller våldsam är en människa som vi ska bemöta på ett sätt som minskar aggressionen samtidigt som vi skyddar både oss själva och personen i fråga.

Grundprincipen som vi arbetar efter är: ”Att med minsta möjliga kraft nå största möjliga effekt utan att kränka eller orsaka smärta”.

Det lågaffektiva förebyggande bemötandet är en mycket viktig del av metoden. Häri ingår även det förebyggande i praktiska situationer kring placering mm.

Vår handkunskap är ytterligare en viktig pusselbit för att uppnå ett mjukt och konfliktdämpande självskydd. Våra händer kan skapa lugn och trygghet, likväl som stress och ilska. Med lugna, mjuka, öppna händer kommer vi långt i det förebyggande arbetet. Metoden är lätt att lära in då vi har några grundläggande moment som återkommer i de flesta fysiska momenten.

I vår verbala konflikthantering arbetar vi med kommunikationsprinciperna från verbal judo. De ger dig möjlighet att skapa samarbete och frivillig samverkan från andra personer under stressade situationer. Teknikerna är speciellt användbara när den andra parten är upprörd, arg, fientlig och/eller frustrerad. De gör det möjligt att upprätthålla ett professionellt beteende i pressade situationer, istället för att reagera med personliga känslor. Målet är att skapa en frivillig samverkan med personen i affekt.

Metoden vilar på beprövad erfarenhet sedan närmare 50 år och aktuell vetenskaplig kunskap. Den uppfyller alla Socialstyrelsens och Arbetsmiljöverkets krav på utbildningar inom området.

Mer information om kursinnehållet finner du här

<https://www.durewall.se/Instruktorsutbildning.html>