

# Äldrecenter

För dig som är 65+ och längtar efter social gemenskap

## Varmt välkomna till Äldrecenter!

Vi har förmiddags- och eftermiddagsgrupper med olika innehåll och aktiviteter, utan kostnad. Vi bjuder på enklare fika. Kom och var med i gemenskapen!

### Schemat för vår öppna verksamhet (vardagar kl. 10 – 12)

- Måndagar** Gympa - Kom med och deltag efter egen förmåga
- Tisdagar** Musik med variation - Lyssna, sjung, melodikryss med mera
- Onsdagar** Följ med på promenad! Längd och hastighet beroende på dagsform. Samling vid Svandammen 10.30.
- Torsdagar** Inställt fram t.o.m 28/4. Välkommen igen 5 maj.
- Fredagar** Inställt fram t.o.m. 18/3. Välkommen igen 25 mars.

I eftermiddagsgrupperna kl. 13.30 – 15.30 träffas vi för att umgås, fika, sjunga och spela - aktiviteter för både kropp, knopp och själ.

Till eftermiddagsgrupperna vill vi att du anmäler dig till första tillfället. Hoppas vi ses!

### För mer information och anmälan:

Ring 072-749 12 83 eller 073- 069 65 06

### Besöksadress:

Kungsängsgatan 48, ingång från gården.

Du kan lätt ta dig hit med buss eller färdtjänst.

*Medmännisklighet sedan 1882*



**SAMARITER  
HEMMET**  
DIAKONI