



Samariterhemmet Äldrecenter

En plats att mötas på



**SAMARITER
HEMMET**

DIAKONI

Medmänsklighet sedan 1882



Varmt välkommen att delta i våra aktiviteter på Äldrecenter!

Vi finns för Dig som bor i Uppsala kommun, är 65+ och som vill ha stimulans i vardagen.

Vi har funnits sedan 2017 och målet med vår verksamhet är att motverka ensamhet, öka välbefinnandet och förbättra den existentiella hälsan.

Vår verksamhet består av olika hälsofrämjande aktiviteter, exempelvis sång och musik, skapande verksamhet och samtal.

Alla deltar efter egen vilja och förmåga och allt är kostnadsfritt. Vi bjuder på enkelt fika med gott sällskap. Här kan Du träffa gamla och nya vänner och skapa ett socialt sammanhang utanför verksamheten. Våra lokaler är tillgänglighetsanpassade och ligger i centrala Uppsala, Kungsängsgatan 48, ingång från gården. Enkelt med både färdtjänst och buss.

Medmänsklighet sedan 1882

Aktiviteter 2024

Måndag

- 09.30–12.00 Öppet
- 10.15–10.45 Gympa med fysioterapeut
- 13.30–16.00 Grupp med samvaro, välkommen från kl.13.00 för att läsa tidning eller dricka kaffe och därefter delta i grupp med samvaro

Tisdag

- 10.00–11.30 Sång, musik och fika – Kom och sjung tillsammans!
- 11.30–12.00 Enkla gitarrlektioner med ackord, anmäl intresse till Yvonne
- 13.30–15.30 Livsberättargrupp från och med den 30/1 (10 gånger) anmälan krävs

Onsdag

- 9.00–12.00 Föredrag, utflykt, pilgrimsvandra med mera
(Se månadens händelser i separat schema eller ring för information)
- 13.00–14.00 Balansträning med fysioterapeut
- 14.30–17.00 Sy, lappa, laga, fika, umgås, läs tidning, lös korsord

Torsdag

- 10.00–12.00 Hälsocirkel från och med 25/1 (8 gånger) anmälan krävs
- 13.30–15.30 Grupp med samvaro – välkommen från kl.13.00 för att läsa tidning eller dricka kaffe och därefter delta i grupp med samvaro
- 16.00–17.30 Boksamtal – vi läser några kapitel i taget och samtalar och diskuterar

Fredag

- 10.00–12.00 Föredrag, utflykt, pilgrimsvandra med mera
(Se månadens händelser i separat schema eller ring för information)
- 13.30–15.30 Grupp med samvaro, välkommen från kl.13.00 för att läsa tidning eller dricka kaffe och därefter delta i grupp med samvaro

Du hittar även programmet på vår hemsida

samariterhemmet.se/sociala-verksamheter/aldrecenter

För mer information och kontakt:

Christina Rangstedt, verksamhetschef, tel: 073 069 65 06, christina.rangstedt@samariterhemmet.se

Yvonne Gustafsson, tel: 072 749 12 83, yvonne.gustafsson@samariterhemmet.se



Med inspiration från England, inledde Ebba Boström, Samariterhemmets grundare, sitt arbete i centrala Uppsala 1882, med utbildning, vård och omsorg och sociala verksamheter.

Samariterhemmet Diakoni fortsätter idag arbetet i Ebba Boströms anda.

Samariterhemmet Diakoni är en idéburen stiftelse som bedriver vård- och omsorg, utbildning och sociala verksamheter i egen regi samt i samarbete med andra organisationer, myndigheter och samfund.

Vårt fokus är att bidra till ett medmänskligare samhälle genom att utöva omsorg om enskilda människor, särskilt i utsatta livssituationer.



**SAMARITER
HEMMET**
DIAKONI

Medmänsklighet sedan 1882

Deltagande i Samariterhemmets Äldrecenter är kostnadsfri, men som idéburen stiftelse är vi beroende av gåvor för att fortsätta arbetet med att erbjuda aktiviteter och gemenskap för personer över 65.

Du kan ge en gåva till Äldrecenter/ Samariterhemmet Diakoni via swish 123 405 80 70 eller via PlusGiro 8766-8.

Märk gåvan "Äldrecenter".

Tack för din gåva!