



Samariterhemmet Samtalsmottagning för äldre

En värld utan äldre är som ett träd utan rötter



**SAMARITER
HEMMET**

DIAKONI

Medmänsklighet sedan 1882



Samtalets läkande kraft

När man blir äldre, får de existentiella frågorna naturligt nog en större tyngd och många känner ett ökande behov av att få samtala.

Känslan av att livet är ändligt finns närvarande. Den äldre kan i sin utsatthet behöva värna om sin integritet; söka nya perspektiv på negativa händelser som inträffat under livsresan och försöka få en bättre förståelse för varför livet blev som det blev. Dessutom kan minnen och känslor från barndomen komma tillbaka med oväntad kraft. Men man vill också gärna tala om det konkreta, göra något

bra av det liv man lever nu. Man söker ofta hjälp för att bearbeta sorg och förluster; för att tala om relationer till sin partner, till syskon och barn.

För många innebär det en stor omställning att vid pensioneringen gå från arbetslivet med dess struktur och kamratumgänge till att skapa en ny tillvaro som känns meningsfull. På ett mer övergripande plan kan det handla om att acceptera att man har förlorat förmågor; om att våga ge upp gamla vanor och beteenden och om att bejaka nya behov.

Samtalsmottagning för Äldre

Samtalsmottagning för Äldre erbjuder kostnadsfria och subventionerade samtal med legitimerade psykoterapeuter. Terapeuterna som är verksamma på mottagningen är själva äldre.

Känslan av att tiden är begränsad kan ge den hjälpsökande äldre modet att snabbt ta itu med sina svårigheter i samtalen. En upplevelse av att det är nu det gäller, nu eller aldrig. Att det inte finns så mycket att förlora, men desto mer att vinna. Med terapeutens hjälp kan man komma ur gamla tankebanor och öppna upp för nya tänkesätt. Även sådant som från början verkar vara mindre förändringar kan komma att få avgörande positiva följder.

Åldrande är utveckling – inte avveckling!



Att få samtala med livserfarna psykoterapeuter är någonting helt annat än det jag har fått uppleva på vårdcentralen, det går inte att jämföra.

På Samtalsmottagningen för Äldre får jag samtala med en terapeut som verkligen förstår situationen för oss äldre”

Säger en av deltagarna

För mer information och kontakt:

Telefon: 073-074 78 23
samtalsmottagning1@samariterhemmet.se

Telefontid måndagar 10–12



Med inspiration från England och Tyskland, inledde Ebba Boström, Samariterhemmets grundare, sitt arbete i centrala Uppsala 1882, med utbildning, vård och omsorg och sociala verksamheter.

Samariterhemmet Diakoni fortsätter idag arbetet i Ebba Boströms anda.

Samariterhemmet Diakoni är en idéburen stiftelse som bedriver vård- och omsorg, utbildning och sociala verksamheter i egen regi samt i samarbete med andra organisationer, myndigheter och samfund.

Vårt fokus är att bidra till ett medmänskligare samhälle genom att utöva omsorg om enskilda människor, särskilt i utsatta livssituationer.



**SAMARITER
HEMMET**
DIAKONI

Medmänsklighet sedan 1882

Deltagande i Samtalsmottagning för äldre är kostnadsfri, men som idéburen stiftelse är vi beroende av gåvor för att fortsätta arbetet med att erbjuda samtalsstöd till personer över 65.

Du kan ge en gåva till Samariterhemmet Diakoni via swish 123 405 80 70 eller via PlusGiro 8766-8. Märk gåvan "Samtalsmottagning för äldre".

Tack för din gåva!