SOMMARÖPPET PÅ ÄLDRECENTER

Måndagar 23/6, 30/6, 11/8, 18/8, 25/8 **Öppet 9.30-12.30**

Kl 10.15 Gymnastik, 11.00 Fika med samvaro och aktivitet efter väder. Tex Tipsrunda, kubb, sång, hjärngympa.

(Må 28/7, 4/8, Ingen gympa men samma fika-och öppettid)

Tisdagar 24/6, 1/7, 12/8, 19/8, 26/8 **Öppet 12.30-15.30**

Kl 13.00 Balans, 14.00 Fika, aktivitet

(Ti 29/7, 5/8, ingen balans men samma öppettider, fika o aktivitet)

Onsdagar 25/6, 2/7, 13/8, 20/8, 27/8 **Öppet 12.30-15.30**

Kl 13.00 Aktivitet, 14.00 Balans, 14.30 Fika.

(On 30/7, 6/8, ingen balans men aktivitet o fika )

Torsdagar **Utflykter** med minibuss.Se baksidan.

Fredagar från 20/6-29/8 **stängt**

**V 28-29 stängt**

**V30** Lokalen stängd men vi gör tre utflykter. Se baksidan.

(Strömsborgsläger 23/8-28/8)

Ändringar kan förekomma. Ring om du undrar över något. Det går bra att lämna meddelande – vi lyssnar av så fort vi kan.

**Yvonne 072 749 12 83 eller Lisa 073 514 80 49**

Torsdagar **Utflykter** med minibuss.

Avgår från Dragarbrunnsgatan 73. Anmäl dig till Äldrecenter

3/7 Linnés kammare. Avgång 11.30, hem ca 14.00

31/7 Fullerö handel. Avgång 12.30, hem ca 15.00

7/8 Landsberga gård, Örsundsbro. Avgång 10.30, hem ca 14.00

14/8 4H gården, Gränby. Avgång 13.00, hem ca 15.00

21/8 Minigolf, Studenternas. Avgång 13.00. Spel 13.30. Pris 80,-

28/8 Ingen utflykt.

**V30**

Utflykter

Må 21/7 Våffelcafé, G:a Uppsala. Avgång 12.30, hem ca 15.00

On 23/7 Sigtuna. Avgång 10.30, hem ca 15.00

To 24/7 Ulva kvarn. Avgång 12.30, hem ca 15.00

**1/9** börjar vårt ordinarie program.

En bild som visar utomhus, landskap, gräs, natur

AI-genererat innehåll kan vara felaktigt.

***Med önskan om en skön sommar tillsammans!***