

Äldrecenter- aktiviteter

Måndag

10.15-10.45 **Gympa med fysioterapeut**, öppet från kl 9.30

13.30-16.00 **Grupp med samvaro**, öppet från kl 13.00

Tisdag

10.00-11.30 **Sång och musik** – Kom och sjung tillsammans!

13.00-14.00 **Balansträning med fysioterapeut**

14.00-16.00 **Grupp med samvaro**

Onsdag

13.00-15.30 **Pussel, Pyssel och handarbete med samvaro**

14.00-15.00 **Balansträning, stationer med fysioterapeut**, öppet till kl 16.00

Torsdag

13.30-15.30 **Grupp med samvaro**, öppet från kl 13.00

16.30-18.00 **Boksamtal** – vi läser några kapitel i taget, samtalar och diskuterar

Fredag

10.15-10.45 **Sittgympa med fysioterapeut**, öppet från kl 9.30

11.00-12.00 **Mobilhjälp**

13.30-15.30 **Grupp med samvaro**, öppet från kl 13.00

Fika i samband med varje träff!



**SAMARITER
HEMMET**
DIAKONI

Kontaktuppgifter

Föreståndare: Yvonne Gustafsson

Telefon: 072-749 12 83

Mejl:

yvonne.gustafsson@samariterhemmet.se

Medarbetare: Lisa Embring

Telefon: 073- 514 80 49

Mejl: lisa.embring@samariterhemmet.se

Samaritergränd 2

753 19 Uppsala

www.samariterhemmet.se