

# Äldrecenter- aktiviteter

## Måndag

10.15-10.45 **Gympa med fysioterapeut**, öppet från kl 9.30

13.30-16.00 **Grupp med samvaro**, öppet från kl 13.00

**Utflykt- se separat program**

## Tisdag

10.00-11.30 **Sång och musik** – Kom och sjung tillsammans!

13.00-14.00 **Balansträning med fysioterapeut**

14.00-16.00 **Grupp med samvaro**

## Onsdag

13.00-15.30 **Pussel, Pyssel och handarbete med samvaro**

14.00-15.00 **Balansträning, stationer med fysioterapeut**, öppet till kl 16.00

## Torsdag

13.30-15.30 **Grupp med samvaro**, öppet från kl 13.00

**Utflykt- se separat program**

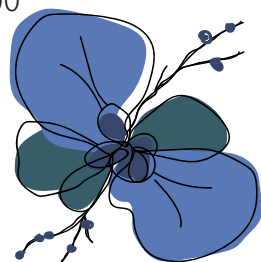
## Fredag

10.15-10.45 **Sittgympa med fysioterapeut**, öppet från kl 9.30

11.00-12.00 **Mobilhjälp**

13.30-15.30 **Grupp med samvaro**, öppet från kl 13.00

*fika i samband med varje träff!*



# **Kontaktuppgifter och mer information**

## **Föreståndare: Yvonne Gustafsson**

Telefon: 072-749 12 83

Mejl:

[yvonne.gustafsson@samariterhemmet.se](mailto:yvonne.gustafsson@samariterhemmet.se)

## **Medarbetare: Lisa Embring**

Telefon: 073- 514 80 49

Mejl: [lisa.embring@samariterhemmet.se](mailto:lisa.embring@samariterhemmet.se)

Stängt följande datum:

Sommarstängt 13e juli - 7e augusti

Samaritergränd 2

753 19 Uppsala

[www.samariterhemmet.se](http://www.samariterhemmet.se)