

Äldrecenter- aktiviteter

Öppettider vecka 35 (24/8-28/8)

Måndag

10.15-10.45 **Gympa med fysioterapeut**, öppet från kl 9.30

13.30-16.00 ~~Grupp med samvaro~~, öppet från kl 13.00

~~Utflykt- se separat program~~

Tisdag

10.00-11.30 ~~Sång och musik~~ – Kom och sjung tillsammans!

13.00-14.00 **Balansträning med fysioterapeut**

14.00-16.00 ~~Grupp med samvaro~~

Onsdag

13.00-15.30 ~~Pussel, Pyssel och handarbete med samvaro~~

14.00-15.00 **Balansträning, stationer med fysioterapeut**, öppet till kl 16.00

Torsdag

13.30-15.30 ~~Grupp med samvaro~~, öppet från kl 13.00

~~Utflykt- se separat program~~

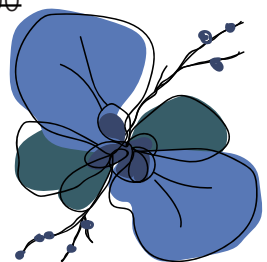
Fredag

10.15-10.45 **Sittgympa med fysioterapeut**, öppet från kl 9.30

11.00-12.00 **Mobilhjälp**

13.30-15.30 ~~Grupp med samvaro~~, öppet från kl 13.00

Fika i samband med varje träff!



Kontaktuppgifter och mer information

Föreståndare: Yvonne Gustafsson

Telefon: 072-749 12 83

Mejl:

yvonne.gustafsson@samariterhemmet.se

Medarbetare: Lisa Embring

Telefon: 073- 514 80 49

Mejl: lisa.embring@samariterhemmet.se

Stängt följande datum:

Sommarstängt 13e juli - 7e augusti

Samaritergränd 2

753 19 Uppsala

www.samariterhemmet.se